

Orientações para lentes fácicas

ICL, Eyecryl e IntraLens

A lente fácica é implantada dentro do olho sem retirar o cristalino natural e pode reduzir a dependência de óculos ou lentes de contato. A escolha é individual. Quando houver indicação, a ICL é a opção prioritária na prática do Dr. Marcelo; Eyecryl ou IntraLens podem ser consideradas conforme os exames e as características de cada paciente.

O que você precisa saber

- O planejamento é personalizado e considera seus exames, seu grau e a saúde dos olhos.
- O objetivo é diminuir a dependência de correção, mas óculos ainda podem ser úteis em algumas situações.
- Benefícios, alternativas, limites e riscos serão conversados individualmente na consulta e registrados no termo de consentimento.

Lentes de contato e exames

- Suspenda as lentes de contato pelo período informado pela equipe e use óculos nesse intervalo.
- Realize e leve os exames solicitados. Eles permitem planejar a cirurgia com segurança.
- Avise se o grau mudou recentemente ou se algum exame foi feito enquanto você ainda usava lentes de contato.

Saúde, medicamentos e alergias

- Informe doenças oculares e gerais, cirurgias anteriores, alergias e todos os medicamentos, vitaminas e suplementos em uso.
- Informe se estiver grávida, houver possibilidade de gravidez ou estiver amamentando.
- Não suspenda medicamentos por conta própria. Qualquer ajuste deve ser orientado pela equipe e pelo médico responsável pelo tratamento.
- Avise se houver irritação, secreção, conjuntivite, herpes ativo, febre, sintomas gripais ou outra intercorrência antes da cirurgia.

Acompanhante e transporte

- Traga um acompanhante maior de 18 anos, que ficará com você até a liberação médica.
- Deixe o dia livre e organize o transporte. Você não poderá dirigir na volta.



Dr. Marcelo V. Muce

CRM-SP 162.581 | RQE 73988

CIRURGIA DE CATARATA
CIRURGIA REFRACTIVA

Preparação para a cirurgia

Jejum, sedação e cuidados no dia

A cirurgia é realizada com anestesia tópica em colírios e sedação leve. Por isso, o preparo e o jejum seguem o mesmo padrão utilizado para a cirurgia de catarata.

Jejum e preparo

- Siga o tempo de jejum informado pela equipe ou pelo anestesiológista. Se você recebeu um protocolo diferente dos tempos abaixo, a orientação individual prevalece.

Ingestão	Jejum mínimo de referência
Líquidos claros sem resíduos água ou chá sem leite	2 horas
Refeição leve ou leite ex.: torrada simples + água ou chá sem leite	6 horas
Dieta geral, frituras, alimentos gordurosos ou carne	8 horas ou mais

Tempos gerais de referência para adultos saudáveis em procedimentos eletivos. Não considere como refeição leve opções com manteiga, queijo, ovos, carnes, embutidos ou frituras. Diabetes, refluxo, dificuldade de esvaziamento do estômago e alguns medicamentos podem exigir outra conduta. Em caso de dúvida, confirme com a equipe antes de comer ou beber.

Medicamentos e diabetes

- Informe todos os medicamentos, suplementos, alergias e doenças. Não suspenda anticoagulantes, antiagregantes ou outros remédios por conta própria.
- Em geral, no dia da cirurgia e por causa do jejum, os hipoglicemiantes orais e a dose usual de insulina do período da cirurgia são suspensos. Essa conduta pode mudar para cada paciente.
- Algumas pessoas precisam reduzir ou manter a insulina basal. O plano depende do tipo de diabetes, do medicamento e do esquema de insulina. Siga a orientação do anestesiológista ou do médico que acompanha você e não faça ajustes sozinho.
- Avise com antecedência se usa medicamentos para diabetes ou emagrecimento, como dapagliflozina, empagliflozina, semaglutida ou tirzepatida, pois alguns exigem planejamento específico antes do dia da cirurgia.

Na véspera e no dia

- Na véspera, tome banho e lave bem os cabelos e o rosto. Pela manhã, lave o rosto, as pálpebras e os cílios.
- Use roupa confortável. Não use lentes de contato, maquiagem, cremes, perfume, esmalte, joias ou bijuterias.
- Não fume nem beba álcool no dia anterior. Avise a equipe se estiver com tosse, resfriado, febre ou outra intercorrência.
- Compareça no horário agendado e leve seus documentos, exames e os medicamentos solicitados pela equipe.



Dr. Marcelo V. Muce

CRM-SP 162.581 | RQE 73988

CIRURGIA DE CATARATA
CIRURGIA REFRACTIVA

Depois da cirurgia

Primeiras horas e primeira semana

A recuperação costuma ser tranquila. Os cuidados abaixo protegem o olho operado e ajudam a alcançar um bom resultado.

Ao chegar em casa

- Vá para casa acompanhado, faça repouso relativo e não dirija.
- Alimente-se conforme a liberação da equipe e sua tolerância após a sedação.
- Não coce, aperte nem esfregue o olho operado.
- Lacrimejamento, sensibilidade à luz, leve desconforto, sensação de areia, vermelhidão e visão embaçada podem ocorrer no início.

Colírios e medicamentos

- Use os colírios e medicamentos conforme a receita. Os horários podem ter pequena flexibilidade, mas mantenha o número de aplicações e respeite qualquer intervalo específico indicado.
- Lave as mãos antes de aplicar os colírios e não encoste a ponta do frasco nos cílios ou no olho.
- Se dois colírios coincidirem, aguarde 10 minutos entre eles.
- Não reduza, aumente ou interrompa os medicamentos por conta própria, mesmo se estiver enxergando bem.

Cuidados essenciais

- Use o protetor ocular para dormir pelo período orientado e evite apoiar o olho operado no travesseiro.
- Evite água, sabonete, xampu, maquiagem, cremes e outros produtos diretamente no olho até a liberação.
- Por pelo menos 14 dias e até a liberação médica, evite piscina, mar, sauna, hidromassagem, musculação pesada, exercícios intensos e posturas invertidas, como ficar de cabeça para baixo.
- Retome academia, corrida, esportes e atividades com risco de impacto somente após liberação.
- Use óculos escuros em ambientes claros, se desejar. Não volte a usar lentes de contato sem autorização.

Como costuma ser a recuperação

- Muitas pessoas percebem melhora da visão rapidamente, mas ela pode ficar embaçada ou oscilar nos primeiros dias.
- Halos, reflexos, ofuscamento e sensibilidade à luz podem ocorrer no início e costumam melhorar com a recuperação.
- Pode permanecer algum grau residual, e óculos ainda podem ser úteis em determinadas atividades.
- Cada olho se recupera em seu próprio ritmo. Compareça aos retornos mesmo que esteja se sentindo bem.

Segurança e expectativas

- Toda cirurgia possui benefícios, limitações e riscos. Eles serão explicados de forma individual na consulta, de acordo com seus exames e com a lente indicada.
- Este guia reúne os cuidados práticos e não substitui a consulta, a receita ou o termo de consentimento. Pergunte sempre que tiver alguma dúvida.



Dr. Marcelo V. Muce

CRM-SP 162.581 | RQE 73988

CIRURGIA DE CATARATA
CIRURGIA REFRACTIVA

Recuperação e sinais de alerta

Retomada gradual e quando procurar ajuda

Os prazos abaixo são orientativos. A liberação depende da evolução de cada olho e das recomendações recebidas nos retornos.

Período	Principais orientações
Dia da cirurgia	Vá para casa acompanhado, repouse, inicie a receita e não dirija.
Primeiras 24 horas	Visão embaçada, lacrimejamento e sensibilidade à luz podem ocorrer. Não esfregue o olho.
Primeira semana	Mantenha os colírios, os cuidados com higiene e os retornos programados.
Até 14 dias	Evite água no olho, esportes aquáticos, esforço intenso, musculação pesada e ficar de cabeça para baixo.
2 a 4 semanas	Retome direção, exercícios, maquiagem e lazer somente conforme a liberação médica.
Após a liberação	Retome gradualmente a rotina e mantenha as consultas oftalmológicas recomendadas.

Sinais de alerta

Entre em contato imediatamente com a equipe e não aguarde o retorno agendado. Se não conseguir contato, ou se houver perda visual súbita ou dor intensa, procure pronto atendimento oftalmológico.

- Dor forte, progressiva ou que piora em vez de melhorar.
- Queda súbita da visão, piora progressiva ou perda visual após uma melhora inicial.
- Vermelhidão crescente, secreção, inchaço importante ou sensibilidade intensa à luz.
- Dor de cabeça forte com embaçamento, halos repentinos, náusea ou vômitos.
- Trauma no olho, mesmo que pareça leve.
- Muitos pontos pretos de início súbito, flashes luminosos ou sombra no campo de visão.

Dúvidas ou intercorrência? WhatsApp Scopo: (19) 97131-9460 | Telefone: (19) 4042-8698

Estas orientações complementam a receita, o termo de consentimento e as informações individualizadas fornecidas pela equipe médica.



Dr. Marcelo V. Muce

CRM-SP 162.581 | RQE 73988

CIRURGIA DE CATARATA
CIRURGIA REFRACTIVA